



Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 14.01.2025

Родительская плата 75,00 рублей

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Ккал |
|--------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 1,3 | 7,4 | 8,5 | 106 |
| Плов из птицы | 200 | 15,2 | 13 | 36,2 | 330 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого | 530 | 19,9 | 21,75 | 72,75 | 576,2 |